

## PM USM-läger 1-3/7 2005

- Plats: Hällaskolan, Borensberg. Vägvisning från korsningen Rv 36 och Lv211 norr om Borensberg
- Förläggning: Hårt underlag i Hällaskolan. Förläggningen är öppen från kl 15:00 söndagen den 31/7. Förläggningen stänger onsdag den 3/8 kl 14:00. Distrikten ansvarar för grovstädningen av sin del av förläggningen.
- Duschar: Duschar finns vid sporthallen i östra delen av Hällaskolan. Duscharna är öppna 08:00- 22:00. **OBS! dörrarna är försedda med kodlås. Koden är: 4321.**
- Träningar: 5 träningar finns.
- 2 träningar har start med gångavstånd från Hällaskolan. Dessa 2 har EMIT stämpelsystem. Möjlighet till utskrift av sträcktider finns vid förläggningen.
- 2 träningar är på en nyritad karta som gränsar mot tävlingsområdet. Där finns 30 kontroller och ni bestämmer själva banornas sträckning. Resväg 6 km
- 1 träning är vid Karlsby. Resväg 15km.
- Uppgift om i vilken ordning respektive distrikt skall genomföra träningarna erhålles tillsammans med inritade kartor, definitioner, kartfodral och vägbeskrivningar vid framkomsten till Hällaskolan.  
**Det är viktigt att detta schema efterföljs för att det inte skall bli för många löpare vid någon träning.**
- Mat: Se program.
- Fritidsaktiviteter: Se program.
- Lägeransvarig: Arne Irewall. tel: 070-3426708

## Program USM – läger

### ***söndag 31/7***

15:00 Förelaggningsen öppnar  
21:00 Kvällsmål

### ***måndag 1/8***

07:30 Frukost  
08:00 - Träning  
12:30 Lunch  
13:00 - Träning  
17:30 Middag  
19:00-20:30 **Emil Lauri** pratar orientering i matsalen  
21:00 Kvällsmål

### ***tisdag 2/8***

07:30 Frukost  
08:00 - Träning  
12:30 Lunch  
13:00 - Träning  
17:30 Middag  
19:00-20:30 **"Atlantic driftwood"** underhåller i matsalen  
21:00 Kvällsmål

### ***onsdag 3/8***

07:30 Frukost  
08:00 - Träning  
12:30 Lunch  
14:00 Förelaggningsen stänger

# Välkomna!

/Tjällmo-Godegårds OK