



INBJUDAN

Tjällmo-Godegårds OK inbjuder härmed till Ungdoms-SM i orientering lördagen den 10 september samt Distriktsbudkavlen söndagen den 11 september

Idealtider och
banlängder

Individuellt Ungdoms-SM lördagen den 10:e september

D16, 5,0 km (45 minuter)

H16, 6,3 km (45 minuter)

D15, 4,5 km (40 minuter)

H15, 5,7 km (40 minuter)

Distriktsbudkavlen söndagen den 11:e september

Sträcka 1 H15 5,0 km

Sträcka 2 D15 4,4 km

Sträcka 3 H16 5,0 km

Sträcka 4 D16 4,4 km

Deltagare

Antalet deltagare per distrikt samt klass och sträckindelning enligt SOFT:s bestämmelser. I distriktsbudkavlen baseras antalet lag per distrikt på det antal platser i den klass där distriktet har högst antal deltagare i den individuella tävlingen. Detta innebär att de distrikt som så önskar, har rätt att fylla ut med antalet löpare som krävs för att nå upp till det antal lag som respektive distrikt är berättigat till. I anmälan skall anges det antal lag som respektive distrikt tänker ställa upp med. Lag med löpare från olika distrikt deltar utom tävlan.

Anmälan

Sker med fördel via den officiella hemsidan.

Alternativt via post till:

Tjällmo-Godegårds OK

Box 97

59030 Borensberg

Använd i sådana fall de anmälningsblanketter som finns för nedladdning.

Anmälan ska vara arrangören tillhanda senast den 28:e augusti.

Anmälningsfunktionen öppnas i början av augusti.

Stämplingssystem

Emit används. Ange bricknummer i anmälan. Där anges också ev. behov av hyrbricka. Kostnad för sådan 25 kr. På distriktsbudkavlen tillhandahåller vi brickor åt alla utan kostnad.

Deltagaravgifter	Individuellt mästerskap	240 kr/deltagare
	Distriktsbudkavlen	960 kr/lag
	Ledar/reservpaket	240 kr/deltagare
	Middag fredag, lördag	60 kr/deltagare, dag
	Frukost lördag, söndag	55 kr/deltagare, dag
	Brickhyra lördag	25 kr/bricka

I deltagaravgiften ingår startavgift, logi samt fältluncher. OBS ANGE LOGI & MATBEHOV i anmälningsformuläret eller på anmälningsblanketten. Avgifterna sätts in på Tjällmo-Godegårds OK:s pg 10 43 08-2 senast den 29 augusti.

Logi På P4 Kvarn 10 km norr Borensberg. Medtag lakan och örngott.

Måltider Fredag 9 september
Middag serveras i matsalen på P4 Kvarn mellan kl. 17:00-19:00.

Lördag 10 september
Frukost serveras i matsalen på P4 Kvarn mellan kl. 07:00 - 09:00.

Fältlunch serveras på TC mellan kl. 11:30 - 15:30.

Middag serveras i matsalen på P4 Kvarn mellan kl. 17:00 - 19:00.

Söndag 11 september
Frukost serveras i matsalen på P4 Kvarn mellan kl. 07:00 - 09:00.

Fältlunch serveras på TC mellan kl. 11:30 - 14:00.

I anmälningsavgiften ingår fältlunch lördag och söndag. Beställning av frukost och middag görs i samband med anmälan. Önskemål om specialkost görs i samband med anmälan.

Ledar- och reservpaket Beställning av ledar- och reservpaket görs i samband med anmälan. I priset ingår logi och fältmåltider, samt fika vid ledarträffen på kvällen lördagen den 10:e september. Tävlingskartor erhålles i efterhand.

Deltagarkuvert Hämtas distriktsvis vid USM-kansliet på P4 Kvarn.

TC/Vägvisning TC är beläget vid P4 Kvarn. Vägvisning från lv 211, 10 km norr Borensberg.

Start USM Individuellt
Första start på lördagen kl. 10:00. Gångavstånd från TC till start ca 2 km. På väg till start finns ett uppvärmningsområde där löparna kan bekanta sig med kartan och terrängen.

Distriktsbudkavlen
Gemensam start från TC på söndagen kl. 10:00.

Terrängbeskrivning Terrängtyp: Skogsmark, i huvudsak barrskog av varierande ålder, med bitvis mycket god sikt, som genomkorsas av mindre bilvägar och enstaka stigar. Både öppna och skogsbevuxna sankmarker förekommer.

Kupering: Svag till måttlig kupering, innehållande områden med små höjder som regel redovisade med en till två höjdkurvor samt en detaljrik sluttning.

Framkomlighet: Berghällar och sankmarker i riklig mängd gör tillsammans med undervegetationen terrängen omväxlande lätt- och tunglöpt. På grund av storm kommer enstaka stormfällda träd att finnas i området. De påverkar ej framkomligheten.

Klädselkontroll	Skärpt klädselkontroll. Regelöverträdelse kommer att beivras med startförbud alternativt diskvalificering. Knästrumpor ska vara tejpad eller på liknande sätt fastgjorda under knät.
Stämplingssystem	Emit. Ange bricknummer vid anmälan.
Servering	Förutom fältmåltid kommer det att finnas ett väl sorterat marketenteri på TC där det bl.a. serveras hamburgare. Viss försäljning kommer även att ske i samband med discot på Stridsskolan. Ett USM-café kommer att hållas öppet på förläggningen under fredag och lördag kväll.
Försäljning	Team Sportia säljer orienteringsutrustning på TC.
Ceremonier	Invigning P4 Kvarns övningshall fredagen den 9:e september kl. 20:00. Blomsterceremoni Efter tävlingens slut hyllas de tre bästa i varje klass på TC. Prisutdelning P4 Kvarns övningshall lördagen den 10 september kl. 19:30. Disco P4 Kvarns övningshall, direkt efter prisutdelningen lördagen den 10:e september kl. 20:30 - 23:00. Prisutdelning Distriktsbudkavle Efter tävlingens slut på TC söndagen den 11:e september.
Resultat	Anslås på TC, på P4 Kvarn och på den officiella hemsidan: http://www.tgok.nu/usm2005
USM-kansli	P4 Kvarn. Öppettider Fredag 9/9 kl. 16:00-22:00 Lördag 10/9 kl. 06:00-09:00 och kl. 16:00-19:00 Söndag 11/9 kl. 06:00-09:00

Huvudfunktionärer Tävlingsledare:
Håkan Åberg 0141-41640, 070-6250245
hakan.berg@areteads1.se

Logi:
Claes Alsteryd 0141-41451, 070-6274557
alsteryd@boremail.com

Banläggare:
Anders Åberg 0141-40039, 070-2052027
a.berg@boremail.com

Kontrollanter Tävlingskontroll:
Staffan Runtegen, Boxholms OK

Bankkontroll:
Håkan Gustafsson, Boxholms OK

Kartkontroll:
Kent-Åke Olsson, Finspångs SOK.

Uppllysningar Håkan Åberg 0141-41640, 070-6250245

Per-Martin Gustavson 0141-41433, 070-6338078