

Tävlings-PM

Ungdoms-SM i orientering

10-11 september 2005



USM-kansli

Markstridsskolan/P4 Kvarn, vägvisning från lv 211 10 km norr Borensberg.

Öppettider: Fredagen den 9.9 kl. 16.00 – 22.00.

Lördagen den 10.9 kl. 06.00 – 09.00 och kl. 16.00 – 19.00.

Söndagen den 11.9 kl. 06.00 – 09.00

Telefon till kansliet 070-647 9237

Logi

Arrangören tillhandahåller logi i logement och hotell till de distrikt som anmält detta. Login är på P4 Kvarn. Anvisningar för logi, se särskilt Logi-PM på den officiella USM-hemsidan www.tgok.nu/usm2005/ eller i programboken. Respektive distrikt grovstädar sitt logement/hotellrum före avfärd.

Deltagarkuvert

Hämtas distriktvis av ledare på USM-kansliet. Innehåller programbok, nummerlappar till den individuella tävlingen, måltidsbiljetter, discobiljetter samt löparbricka för den individuella tävlingen för de som önskar hyra.

Måltider

Fredag	Middag	P4	kl. 18.00 – 19.30
Lördag	Frukost	P4	kl. 07.00 – 10.00
	Fältlunch	TC	kl. 11.30 – 15.30
	Middag	P4	kl. 17.00 – 19.00
Söndag	Frukost	P4	kl. 07.00 – 09.00
	Fältlunch	TC	kl. 11.30 – 14.00

Beställda måltidsbiljetter enligt beställning till alla deltagare, reserver och ledare ska lämnas vid ingången till matsalen/fältlunchen vid varje måltid.

Ceremonier

Fredag	Invigning	P4	kl. 20.30
Lördag	Flaggceremoni	TC	kl. 09.00
	Prisceremoni	TC	Efter tävlingens slut.
	Prisutdelning	P4	kl. 19.30
	Disco	P4	kl. 20.30 – 23.00
Söndag	Flaggceremoni	TC	kl. 09.00
	Prisutdelning	TC	Efter tävlingens slut.

Alla deltagare ska visa upp discobiljett för att komma in på discot.

USM-café

Öppettider:	Fredag	19.45 - 22.00
	Lördag	19.30 - 23.00

Ledarträff

Äger rum efter prisutdelningens slut i lektionssal K1 i skolhuset på markstridsskolan i Kvarn. Enklare fika serveras.

Insättning av reserver individuella tävlingen

Reservinsättning meddelas till USM-kansliet senast kl. 20.00 fredag kväll.

Laguppställning till distriktsstafetten

Lämnas på USM-kansliet senast kl. 19.00 lördag kväll. Eventuellt sena ändringar meddelas tävlingsexp. på TC före kl. 09.00 på söndagen. OBS löparbrickan följer lag och sträcka ej löpare.

Kombinationslag/lag med felaktig uppsättning av löpare

Kombinationslag kan delta i distriktsstafetten och sammansätts av löpare som inte får plats i distriktens ordinarie lag. Lagsammansättningen för kombinationslag ska så långt som möjligt följa de regler som gäller för distriktsstafetten. Andra lagsammansättningar kommer endast i undantagsfall att godkännas. Kombinationslagen deltar utom tävlan men startar samtidigt som ordinarie lag i distriktsstafetten, dvs. kl. 10.00. Namn på löpare i kombinationslag ska lämnas på USM-kansliet senast kl. 19.00 lördag kväll.

Samling

TC är beläget vid Danmark i nära anslutning till stridsskolan i Kvarn.
Vägvisning från lv. 211 10 km norr Borensberg

Parkering

Bil och bussparkering i anslutning till förläggningen. Tävlade och publik till lördagens och söndagens tävlingar parkering vid TC. Avstånd P – TC 200 m.

Klasser och banlängder

Ungdoms-SM individuellt lördagen den 10 september

D16	5,0 km
H16	6,3 km
D15	4,4 km
H15	5,7 km

Distriktsstafetten söndagen den 11 september

Sträcka 1	H15	5,0 km
Sträcka 2	D15	4,4 km
Sträcka 3	H16	5,0 km
Sträcka 4	D16	4,4 km

Samtliga sträckor är gafflade!

Start

Ungdoms-SM individuellt lördagen den 10 september.

Första start kl. 10.00. Följ orange-vit snitsel. Halvvägs längs startsnitseln finns en testbana där löparna kan bekanta sig med kartan och terrängen. Med 1000 m uppvärmningsbana är avståndet till start 2400 m, utan uppvärmningsbana 2100 m. Toaletter finns vid starten. Nollning sker i samband med avprickning i startfällan. Tävlingskartan erhålles 1 minut före start.

Distriktsstafetten söndagen den 11 september.

Gemensam start på TC kl. 10.00. Glöm ej att nolla brickan. Detta sker för förstasträckslöparna vid ingång till starfällan och vid ingång till växlingsfällan för övriga löpare.

Stämplingssystem

Emit används både lördag och söndag. Hyrbrickor och backuplappar för den individuella tävlingen finns i deltagarkuverten som hämtas distriktsvis på USM-kansliet. De återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnade brickor debiteras med 400 kr.

Stafettens brickor erhålles i samband med att lagsammansättningen inlämnas till USM-kansliet på lördagen. Brickorna är märkta med lag och sträcka och får ej bytas.

I den individuella tävlingen och i distriktsstafettens sträcka 1-3 sker målstämpling strax framför mållinjen, medan sistasträckans löpare stämplar efter mållinjen enligt måldomarens ordning.

Lag som felstämplat

Lag som stämplar fel får fortsätta i stafetten, men kan komma att hållas kvar i växlingsfällan om de anses påverka tätstriden.

Omstart i Distriktsstafetten

Sker 15 minuter efter det att segrande lag gått i mål, för samtliga löpare som ännu inte sprungit ut på sin sträcka.

Karta

Båda dagarna skala 1:15 000 med ekvidistans 5.m.

Rekognoserad och tryckt 2005. Kartritare Urban Åberg TGOK.

OBS! Meridianerna är **ej** parallella med kartkanten!

Kontrollbeskrivning

Ungdoms-SM lördagen den 10 september.

Kontrollbeskrivningen erhålles i startfällan, 2 minuter före start.

Storleken på största kontrollbeskrivningen är 65 x 135 mm.

Distriktsstafetten söndagen den 11 september.

Kontrollbeskrivningen finns på framsidan av tävlingskartan.

En stridsvagn i terrängen markeras med **x** på kontrollbeskrivningen!

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark, i huvudsak barrskog av varierande ålder, med bitvis mycket god sikt, som genomkorsas av mindre bilvägar och enstaka stigar. Både öppna och skogsbevuxna sankmarker förekommer.

Kupering: Svag till måttlig kupering, innehållande områden med små höjder som regel redovisade med en till två höjdkurvor samt en detaljrik sluttning.

Framkomlighet: Berghällar och sankmarker i riklig mängd gör tillsammans med undervegetationen terrängen omväxlande lätt- och tunglöpt. På grund av storm kommer enstaka stormfällda träd att finnas i området. De påverkar ej framkomligheten.

Nummerlappar

Skall bäras väl synliga på bröstet av samtliga deltagare. Lördagens nummerlappar finns i deltagarkuverten som delas ut fredag kväll på USM-kansliet på P4. Söndagens nummerlappar delas ut när laguppställningen lämnas in på USM-kansliet lördag kväll.

Växling

Vid stafetten sker växling genom att lämna över kartan till löparen på nästa sträcka. Lagnummer och sträcka är angivet på baksidan av varje karta. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tar fel karta, får ny karta i slutet av växlingsfällan. Kontakta funktionärer! Någon tidskompensation erhålles ej.

Varvning

Alla stafettsträckor varvar förbi målet.

Klädselkontroll

Skärpt klädselkontroll. Regelöverträdelse kommer att beivras med startförbud. Knästrumpor ska vara tejpad eller på liknande sätt fastgjorda under knät.

Vätska

Båda dagarna kommer vätska att finnas på banan, samt vid start och mål. Endast vatten serveras.

Kontroller

Markeras i skogen med orange/vit skärm och en eller fler emitenheter. Se provkontroll på väg till start.

Sjukvård

Finns på TC.

Toaletter

Finns på TC och vid starten på den individuella tävlingen.

Viltrapport

Viltrapport lämnas direkt efter målgång.

Dusch

Tempererad utomhusdusch vid TC.

Fältlunch

Serveras på TC. Glöm ej biljett för avsedd måltid!

Marka

Marka med sedvanligt utbud samt hamburgare finns på TC.

Kartutlämning

Ungdoms-SM lördagen den 10 september.

Kartorna lämnas ut efter det att sista löpare har startat. Kartorna lämnas ut vid tävlingsexp. på TC.

Distriktsstafetten söndagen den 11 september.

Kartorna lämnas ut efter det att omstarten startat. Kartorna lämnas ut vid tävlingsexp. på TC.

Resultat

Redovisas löpande på TC samt den officiella USM-hemsidan

www.tgok.nu/usm2005/. Resultatlistor finns även att beskåda på USM-kansliet på P4 från lördag kväll. Sträcktidslistor kommer att finnas att köpa på USM-kansliet från lördag kväll.

RunOway

Banorna läggs ut i RunOway efter tävlingen. Gå gärna in på hemsidan

www.alternativet.nu och rita in ditt vägval.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regler gäller.

Tävlingsjury

Anne-Li Stenström, SOFT (ordförande)

Bengt Aspvall, Bleking

Bo Magnusson, Gotland

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Håkan Åberg	0141-41640, 070-6250245
Logiansvarig	Claes Alsteryd	0141-41451, 070-6274557
Banläggare	Anders Åberg	0141-40039, 070-2052027

Kontrollanter

Tävlingskontrollant	Staffan Runtegen	Boxholms OK
Bankontrollant	Håkan Gustafsson	Boxholms OK
Kartkontrollant	Kent-Åke Olsson	Finspångs SOK

